

# FABRIQUER UN FOUR SOLAIRE BOÎTE CARTON

Plan complet • Matériel • Étapes pas à pas • Guadeloupe

## Pourquoi fabriquer un four solaire ?

En Guadeloupe, le coût de la vie est 38% plus élevé qu'en métropole. La cuisson représente

15 à 25% de la facture EDF. Avec 2 800h de soleil par an, fabriquer un four solaire boîte carton

permet d'économiser entre 80€ et 150€ par an — pour moins de 20€ de matériaux.

**+38%**

Coût de vie vs métropole

**2 800h**

Soleil/an en Guadeloupe

**180°C**

Température atteignable

## MATÉRIEL NÉCESSAIRE

Matériau	Utilité	Où le trouver
2 boîtes carton épais	Structure isolante double paroi	Récupération gratuite
Papier aluminium	Réflecteur solaire intérieur	leboncoin — cuisine
Vitre ou film transparent	Effet de serre	leboncoin — verrières
Peinture noire mat	Absorption de chaleur	leboncoin — bricolage
Colle + ruban adhésif	Assemblage et étanchéité	leboncoin — outillage
Casserole ou pot sombre	Récipient de cuisson	leboncoin — cuisine
Papier journal froissé	Isolation thermique naturelle	Récupération gratuite

## PLAN DE CONSTRUCTION — 5 ÉTAPES

1

### Préparer la double boîte isolante

Placez la petite boîte à l'intérieur de la grande. Remplissez l'espace entre les deux avec du papier journal froissé — votre isolant thermique naturel qui maintient la chaleur à l'intérieur.

2

### Tapisser l'intérieur d'aluminium

Couvrez toutes les parois intérieures de la petite boîte avec du papier aluminium, face brillante vers l'intérieur. Fixez-le à la colle. C'est lui qui concentre et réfléchit la lumière solaire.

3

### Créer le couvercle réfléchissant

Découpez un panneau de carton, couvrez-le d'aluminium face brillante vers l'extérieur. Fixez-le à 45° avec une charnière en ruban adhésif pour diriger les rayons vers l'intérieur.

4

### Installer l'effet de serre

Fixez une vitre ou un film plastique transparent hermétiquement sur l'ouverture. Elle piège la chaleur à l'intérieur comme une mini-serre et permet d'atteindre 120 à 180°C.

5

### Peindre le fond en noir mat

Peignez entièrement le fond intérieur en noir mat — la couleur qui absorbe le mieux la chaleur solaire. Laissez sécher 24 heures avant la première utilisation.

### Temps de cuisson indicatifs

-> Riz ou légumes vapeur ..... 45 à 60 min

-> Poulet entier ..... 90 à 120 min

-> Eau bouillante ..... 30 à 45 min

-> Gâteau simple ..... 60 à 90 min